

Mercoledì 6 Marzo

 **Vangelo** Mt 6,1-6.16-18

Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Dal vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e làvati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

Con il Mercoledì delle Ceneri inizia solennemente la Quaresima, tempo di preparazione alla Pasqua.

Tempo di conversione: dalla superficialità all'interiorità, dall'egoismo all'amore.

Il segno penitenziale delle ceneri ci aiuta a prendere coscienza del valore grande della nostra vita con le sue fragilità per ancorarle alla forza di Dio.

Facciamo entrare la forza di Dio nel vissuto della nostra vita, lasciamoci convertire dalla forza dello Spirito che cambia mente e cuore, ci fa risorgere ad una vita nuova capace di saper vedere le molteplici risurrezioni intorno a noi.

Curiamo con più fede la nostra preghiera personale e comunitario sostanziata di contemplazione e di Bibbia, ravviviamo e partecipiamo con convinzione al cammino quaresimale delle nostre comunità.