

## Mercoledì 14 Febbraio

# Mercoledì delle Ceneri . Inizio della Quaresima

✠ Vangelo Mt 6,1-6.16-18

*Dal vangelo secondo Matteo*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

*La quaresima è il tempo opportuno per rinnovare la nostra fede ricentrandola sull'essenziale e per ricomprendere il senso stesso della nostra vita.*

*La liturgia ci viene incontro con l'antico segno delle ceneri per ricordarci che la fragilità è una dimensione che ci segna in profondità ed ancorarla alla grazia e al sostegno che Dio ci offre. Per questo il segno delle ceneri è anche segno di penitenza e di conversione per recuperare e indirizzare la nostra vita a Cristo.*

*Il vangelo ci indica anche altri segni tipici della Quaresima e dell'esperienza cristiana: digiuno, preghiera, elemosina. Accogliamoli e attualizziamoli nel contesto in cui viviamo perchè il nostro cammino verso la Pasqua ci faccia riscoprire di nuovo la bellezza del Vangelo.*