

# Venerdì 12 Febbraio

Allora gli si accostarono i discepoli di Giovanni e gli dissero: «Perché, mentre noi e i farisei digiuniamo, i tuoi discepoli non digiunano?». [15]E Gesù disse loro: «Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto mentre lo sposo è con loro? Verranno però i giorni quando lo sposo sarà loro tolto e allora digiuneranno.

*Nel cammino verso la Pasqua siamo accompagnati dalla presenza dello Sposo che con il suo amore ci incoraggia e ci sostiene. Il digiuno, insieme alla preghiera e alla elemosina, che la Chiesa sempre raccomanda, possono essere mezzi che ci aiutano ad essere più presenti a noi stessi, ad aiutare gli altri, a vivere il nostro legame con lo Sposo; ma sarà il nostro legame con la persona di Gesù a farci scoprire che Egli è una festa, non un peso in più, ma vera umanità realizzata.*